

Keinerlei Höhenangst

KuKuK-Jugendtheater hat ersten Preis eingelöst

Worpswede. Anfang dieses Jahres hat die Jugendtheatergruppe des Vereins KuKuK den ersten Preis beim Wettbewerb „Gewaltprävention“ der Lions in Osterholz gewonnen: ein Besuch eines Hochseilgartens mit der ganzen Gruppe. Neun Jugendliche und drei Teamer machten sich nun auf den Weg nach Reinsehlen in der Lüneburger Heide.

Unter der Anleitung eines erfahrenen Sicherheitstrainers verbrachte die Gruppe einen spannenden und lehrreichen Tag. Bevor es in luftige Höhen ging, gab es erste Übungen im Niedrigseilgarten. So galt es zum Beispiel, auf einem Seil eine Strecke von zirka 20 Metern zwischen Bäumen hindurch zu bewältigen, ohne den Boden zu berühren. Anschließend sollte eine Holzvippe überquert werden. Nach dem Mittagspicknick konnten das erste Mal die vielen Seile, Stege, Balken und Plattformen des Hochseilgartens in Augenschein genommen werden. Alle waren schon ganz aufgeregt und gespannter Erwartung. Jeder Teilnehmer musste einen speziellen Gurt anlegen und einen Schutzhelm aufsetzen. Die erste Übung war das Besteigen eines Monkey-Baumes. Es ging darum, erste Erfahrungen mit Höhe zu machen. Danach durften die Teilnehmer dann endlich aufs Hochseil. Verschiedenste Aufgaben sollten in luftiger Höhe von etwa fünf Metern bewältigt werden. So konnte man beispielsweise frei schwebend, natürlich mit Sicherheitsleine, über einen Baumstand laufen. Ganz spannend war auch die Affenschaukel, mehrere frei hängende Schlaufen mussten mit viel Schwung „durchwandert“ werden. Ein besonderes Kribbeln gab es beim Übersteigen einer Hängebrücke ohne Geländer und mit Brettern in unterschiedlichen Abständen. Als allerletzte Aufgabe musste die Gruppe die „Jacobs-Leiter“ besteigen. Dabei ging es darum, dass drei Personen sich an einer übergroßen Hängeleiter gegenseitig nach oben helfen. Die Abstände der „Stufen“ aus Rundhölzer variierten dabei zwischen 1,30 und 1,80 Metern. Allen hat es sehr viel Spaß gemacht, gemeinsam diese neuen Erfahrungen zu machen.