

Termine für Biografie-Seminare 2026

01.03.2026 **„Erbühen in der eigenen Kraft“**
Yoga und Kreativität für den Weg zu dir selbst

09.05.2026 **„Lebensspuren“**
Zwischen Gestern und Heute

Sommerpause

18.10.2026 **„Erntezeit“ des Lebens“**
Die Farbenpracht des eigenen Lebens sichtbar machen

21.11.2026 **„Atempausen“**
Frauen und die Kunst des Innehaltens

Termine für Biografie-Seminare 2027

09.01.2027 **„Im Rückblick leuchtet das Morgen“**
Erfahrung würdigen – Zukunft gestalten